

# EIEREN: HET KAN ANDERS!

## INFORMATIEBLAD



EKO-kippen



Kippen met vrije uitloop



Kippen in een scharrelstal

Steeds meer mensen zijn het niet eens met de behandeling van dieren in de vee-industrie. Zij willen geen eieren meer van kippen die hun hele leven zitten opgesloten in een kooi. Gelukkig zijn er ook steeds meer boeren die hun dieren een beter, natuurlijker leven gunnen. Op deze pagina laten we je zien hoe je eieren kunt herkennen, die geproduceerd zijn met meer respect voor dieren!

Vlees en eieren van dieren die een goed leven hebben gehad herken je aan het EKO-keurmerk. Om het EKO-keurmerk te krijgen moet een boer aan strikte regels voldoen en daarna wordt hij regelmatig gecontroleerd door de onafhankelijke stichting SKAL.

### Eko-eieren

Eko-eieren zijn de beste eieren. Ze komen uit de biologische landbouw. Eko-kippen komen buiten en hebben veel ruimte, zitstokken en legnesten. Ze kunnen hun verenkleed verzorgen en houden een groter deel van hun snavels. Kleurstoffen en antibiotica in het voer zijn niet toegestaan. Eko-eieren zijn te koop bij bijna alle supermarkten en bij natuurvoedingswinkels. Je herkent deze diervriendelijke eieren aan het EKO-keurmerk, en op het ei staat een code die begint met een '0'.

### Beter Leven

Het Beter leven kenmerk van de Dierenbescherming is er ook voor eieren. Heeft het kenmerk 3 sterren, dan is het welzijn van de dieren net zo goed als bij het EKO-keurmerk. Heeft het 2 sterren, dan komen de eieren van kippen met een vrije uitloop naar buiten.

### Vrije uitloop eieren

Vrije uitloop eieren worden gelegd door kippen die ook buiten komen, maar ze hebben minder ruimte dan Eko-kippen en er wordt een deel van de snavel afgekap. De dieren kunnen vrij bewegen door een scharrelstal. Je herkent ze aan het vrije-uitloop keurmerk en op het ei staat een code die begint met een '1'.

### Scharreleieren

Kippen die scharreleieren leggen komen meestal niet buiten (dit dus in tegenstelling tot de scharrelvleeskippen). De kippen kunnen wel vrij in de stal bewegen en hebben zitstokken, legnesten en kunnen hun verenkleed schoonmaken. Snavels worden afgekap en in het voer zijn kleurstoffen en toevoegingen toegestaan. Op het ei staat een code die begint met een '2'.

### LET OP!

Eieren uit de legbatterij worden ook wel kooi-eieren genoemd, omdat ze gelegd zijn in een kooi. In de supermarkten zijn deze dieronvriendelijke eieren niet meer te koop, maar in sommige kleine winkels en op de markt kun je ze nog wel eens vinden. Op het doosje moet dan 'kooi-eieren' staan en op elk ei staat een code die begint met een '3'. Staat er geen keurmerk op het doosje, of geen code op het ei, dan kun je er van uitgaan dat het om een kooi-ei gaat!

### Verborgene eieren

Als je verse eieren koopt kun je altijd zien of de kip een goed leven heeft gehad, maar wist je dat er ook veel eieren verwerkt worden in koekjes, gebak en sauzen? Zelfs in shampoo zitten soms eieren! Veel bakkers en sauzenfabrikanten gebruiken nog kooi-eieren omdat die het goedkoopste zijn. Gelukkig hebben al veel fabrikanten beloofd daarmee te stoppen, maar op de verpakking is het moeilijk te zien welke eieren gebruikt zijn. Wil je het toch weten? Zoek dan de lijst van ingrediënten. Als daar staat aangegeven dat er eieren in het product zitten, maar niet of het om scharrel-, EKO- of vrije-uitloopeieren gaat, mag je ervan uitgaan dat het om legbatterij-eieren gaat.



**Op elk ei staat een code waaraan je kunt zien hoe de kip die het ei gelegd heeft leefde:**

0. EKO-ei: kipt komt buiten en heeft een ruime stal.
1. Vrije Uitloop ei: kip leeft in scharrelstal en kan naar buiten.
2. Scharrel-ei: kip leeft in scharrelstal, maar kan niet naar buiten.
3. Kooi-ei: kip leeft in een legbatterij.